

LIMA, LUNES 2 DE JUNIO DE 2025 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | www.ojo.pe Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21406 | Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

ojo

HOY GRATIS

otra megalámina con los consejos del Dr. Pérez - Albela

TODO SOBRE LA VASECTOMÍA

¿LA VASECTOMÍA AFECTA SU VITALIDAD? LO QUE TODO HOMBRE DEBE SABER

PRIMER AVIÓN QUE ATERRIZÓ EN EL MODERNO "JORGE CHÁVEZ" FUE "BAUTIZADO" CON CHORROS DE AGUA

▸ PASAJEROS DIJERON QUE TERMINAL AÉREO ES SIMILAR A LOS DE EUROPA Y ESTADOS UNIDOS

CON BAILE ARRANCÓ NUEVO AEROPUERTO

▸ HUBO PROBLEMAS EN RECOJO DE MALETAS Y FALTA MEJOR SEÑALIZACIÓN

ADVIERTEN QUE LA AVENIDA MORALES DUAREZ Y PUENTES PUEDEN COLAPSAR

CAMBIO DE DÓLAR
Compra: S/3.60
Venta: S/3.64

CAMBIO DE EURO
Compra: S/4.18
Venta: S/4.23

PAOLO ANTE COLOMBIA

"Depredador" se perfila para comandar ataque peruano en Barranquilla

Arrastró camioneta llena de pasajeros, en Ayacucho

HUAICO SE LLEVA A SIETE VIAJEROS

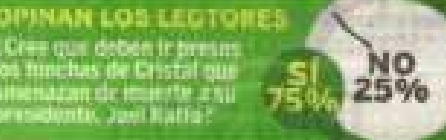
Asegura que es un buen padre y siempre apoya a su hija

DOMÍNGUEZ CUADRA A PAMELA FRANCO

OJOSHOW pág. 18

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que deben ir presos los fanchas de Cristal que amenazan de muerte a su presidente, Joel Raffo?



Responde en www.ojo.pe

¿Cree que el nuevo aeropuerto Jorge Chávez provocará más congestionamiento vial?

X TWITTER

DIEGO MACERA
Director del IPE
@diegomacera

"Lo bueno: el Perú es uno de los países más dinámicos de América Latina. Lo malo: América Latina es la región menos dinámica del mundo. Hay que buscar mejores ejemplos más allá de Latinoamérica o nos vamos a quedar (más) atrás".

LA CRUDA REALIDAD

DESARROLLO Y POBREZA

Lo que ocurre en Perú, en el campo económico, es analizado por especialistas en muchas partes del mundo. Quieren saber cómo sigue creciendo y convocando inversionistas pese a su inestabilidad política. Otras preguntas que se hacen es cómo en un país donde se estrena un aeropuerto grande y moderno, que también se precia de tener el megapuerto de Chancay, la pobreza y la desnutrición sigan siendo problemas sin resolver. Sin ir muy lejos, la atención en salud continúa pésima y ni qué decir de la educación. Las colas son inmensas en las postas y hospitales, donde también faltan medicinas; y muchos colegios están en pésimas condiciones y sin servicios básicos. El crecimiento económico debe ir de la mano con el desarrollo social y para ello se deben implementar, por ejemplo, mejores estrategias para combatir la pobreza. Y todo ello debe ir amarrado con atención en salud y educación.

IMPLICAN EN MATANZAS A GRUPOS RIVALES ENFRENTADOS

Pataz es tierra de nadie por minería ilegal

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

A poco de confirmarse que la provincia liberteña de Pataz es "tierra de nadie", al descubrirse una fosa común con al menos cinco cadáveres en el anexo de una mina, el Gobierno eliminó la cuestionada opción de que el Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo) sea heredado al cambiarse de titular "por sucesión, cuando fallece el minero informal titular de la inscripción".

El hallazgo de los restos humanos en una nueva fosa común ubicada en una mina del anexo Santa María, según información y fotografías que publicó el diario El Comercio, dejó constancia de que, como señaló Francisco Diez Canseco, expresidente del Consejo por la Paz, esa zona de la región La Libertad es "tierra de nadie".

"En Pataz hay tantas cosas por investigar. La empresa minera aurífera más grande, en más del 70 % terceriza todo, incluido trabajadores. Si ocurre cualquier accidente se desentiende por no tener relación laboral. Contrata empresas ilegales como la empresa de seguridad R&R", de la que 13 servidores fueron asesinados semanas atrás, señaló el experto en temas de seguridad Pedro Yaranga.

ojo al dato

El cambio del Reinfo busca "generar certeza sobre la transitoriedad y excepcionalidad del proceso de formalización minera integral", según el Gobierno.

GUERRA. Anoche, Cuarto Poder detalló, por ejemplo, otra matanza también en Pataz, atribuida a una guerra entre Miguel Rodríguez "Cuchillo" y Luis Cueva Rojas, con el asesinato de tres hombres cuyos cadáveres aparecieron ahogados en el río Marañón, tras someterlos a torturas junto a otros dos mineros que sobrevivieron. La tesis fiscal es que Cueva ordenó amarrar por pies y manos a los tres fallecidos.

Ocurrió el 17 de noviembre y uno de los sobrevivientes sindicó como quien dirigió las ejecuciones a Luis Cueva Rojas, minero que trabaja con La Poderosa y jefe de la ronda campesina de Vijus, en Pataz, aunque el sindicado negó todo y culpó a "Cuchillo". Otro sobreviviente también sindicó a Cueva como el autor.

Yaranga confirmó en el citado programa que en torno al Marañón operan las mafias de la minería ilegal, donde se indicó en Cuarto Poder se presume la existencia de más ejecuciones en la guerra entre mineros informales.



• Las matanzas en Pataz no tienen cuando acabar.



PEDRO YARANGA
ANALISTA

FOTONOTICIA

ADRIANZÉN PREMIADO SE IRÁ A VIVIR EN MANSIÓN

Como representante del Perú ante las Naciones Unidas, Gustavo Adrianzén recibe un "premio a su silencio y absoluta ineptitud" y vivir en la que fue mansión de Gloria Vanderbilt en Park Avenue, Manhattan, refirió el periodista Beto Ortiz.

Patricia Chirinos cuestiona voto de investidura



• Congresista Patricia Chirinos critica el manejo del Gobierno en seguridad.

"Todos los días matan a un peruano (...) extorsionan. ¿Así pretende el premier Eduardo Arana que el Congreso le dé el voto de confianza? ¡Perú necesita un líder de verdad, que no le tiemble la mano para combatir la delincuencia con decisiones firmes, concretas y drásticas!", dijo la congresista Patricia Chirinos.

OJOS&OÍDOS

ESSALUD. Segundo Acho, presidente de Essalud que designó el ministro de Trabajo, Daniel Maurate, no tiene los años de experiencia para el cargo y no estaba habilitado para ejercer como médico, según un informe de la Contraloría General de la República.

GOLPE. Tras el pedido fiscal de información sobre el teniente PNP Eder Infanzón, prófugo por el golpe de Estado de 2002 de Pedro Castillo, la Confederación Suiza indicó que el caso es un "delito político" y se negó a colaborar con la justicia del Perú.

PENAS. Ante magistrados que juzgan casos de crimen organizado, el presidente de la Sala Penal Transitoria de la Corte Suprema de Justicia, Víctor Prado Saldarriaga, disertó para fortalecer entre ellos capacidades destinadas a la correcta aplicación de penas.

NASCA. El ministro de Cultura, Fabricio Valencia, reconoció que la minería informal opera en zona de Líneas de Nasca, pero justificó el recorte del área de reserva protegida de 5600 a 3200 kilómetros cuadrados. Varios geoglifos quedan sin protección.

EL MODERNO "JORGE CHÁVEZ" RECIBIÓ LOS PRIMEROS VUELOS PERO AÚN HAY DEFICIENCIAS POR CORREGIR

Nuevo aeropuerto arranca con baile



• Colas interminables hubo en el control migratorio, lo que alargó la espera.

GRECIA LLANOS
redactor@prensmart.pe

250 VUELOS nacionales e internacionales estaban programados para el día de inauguración.

La historia del nuevo terminal del Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, en el Callao, empezó ayer a escribirse al abrir sus puertas de manera oficial en medio de festejos, reencuentros familiares y también problemas por resolver.

Aunque el despegue y arribo de vuelos estaban programados a partir de la 1:00 de la tarde, los primeros viajeros llegaron a sus instalaciones muy temprano por el único acceso: la avenida Morales Duárez.

Según la Defensoría del Pueblo, cuyo personal supervisó esta inauguración, la falta de señalización en el cruce de esta vía con los puentes que conectan al aeropuerto obligó a los autos a detenerse para consultar las rutas de ingreso.

"BAUTIZO". Tras una pausa de doce horas, en la que mudaron más de 50 aeronaves, el moderno terminal recibió a las 12.59 de la tarde su primer vuelo proveniente de Madrid, España. Una vez que el avión de la empresa Iberia tocó suelo peruano fue "bautizado" con un simbólico cruce de aguas.

Uno a uno sus pasajeros descendieron de la nave y, tras pasar la puerta de desembarque, recibieron regalos de la mano de un ciudadano que lucía traje cuzqueño y los hizo bailar danzas peruanas.

"(El aeropuerto) está al nivel de aeropuertos de Europa y Estados Unidos", dijo el peruano Sebastián Iglesias, quien cruzó primero esta área del terminal. La misma opinión tuvieron españoles como José Ignacio, quien resaltó "su modernidad".

DEFICIENCIAS. En el nuevo aeropuerto, comenzaron a darse reencuentros familiares como el de Román Quito y su pequeño hijo, quienes se vieron después de año y medio; o el de un hombre que acudió disfrazado de capibara para sorprender a su sobrina.

Tras el vuelo de Madrid, se sumaron otros procedentes de Chile y Panamá, mientras que el primer vuelo en despegar desde el novedoso terminal lo hizo con destino a Atlanta, Estados Unidos.

Conforme el recinto se llenaba de pasajeros que iban y venían, empezaron a surgir problemas, como las interminables colas en el control migratorio pese a las medidas tomadas por Migraciones, y la falta de orientación para el recojo de maletas.

También hubo problemas para quienes esperaban abordar buses AeroDirecto pues demoraban de 20 a 30 minutos poder subir a uno, lo que también generó largas filas.

Hoy la situación podría ser más crítica, como lo ha advertido la Defensoría del Pueblo, debido a que la avenida Morales Duárez y los puentes pueden colapsar por ser estrechos, perjudicando a miles de pasajeros.



ojo al dato
El antiguo aeropuerto cerró sus puertas con un apagón simbólico y el último pasajero llegó tarde y casi no viaja.





VISITARON ESPACIOS RELIGIOSOS CONECTADOS A LEÓN XIV

FIELES CHICLAYANOS HACEN "RUTA DEL PAPA" GRATIS

Una veintena de ciudadanos de Chiclayo participaron en el tour gratuito de la Ruta del Papa León XIV, un recorrido turístico-religioso que realizó por primera vez la Municipalidad Provincial de Chiclayo.

La experiencia comenzó en las salas de exposición museográfica del sumo pontífice, ubicadas en el Palacio Municipal de Chiclayo, donde los visitantes pudieron conocer más sobre la vida y legado de quien fue el obispo de esta ciudad.

El recorrido siguió en la Iglesia Santa María Catedral, y, luego, hacia espacios religiosos como el Santuario Virgen de la Paz, la Iglesia San Pedro de Monsefú y la Iglesia María Magdalena de Ciudad Eten. "Cada parada fue guiada por un especialista, lo que permitió a los asistentes conectarse con la historia y la espiritualidad de estos lugares sagrados", señaló la comuna.





PUERTOS SIGUEN CERRADOS. Un total de 63 puertos del litoral peruano siguen cerrados ante la continuidad de oleajes de ligera a moderada intensidad, los cuales se registrarán hasta el 4 de junio, según alertó la Marina de Guerra del Perú.

NIÑOS SIN VACUNA EN RIESGO DE CONTRAER INFECCIÓN

Tos ferina avanza en la selva

GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

Aunque el Gobierno descarta una epidemia de tos ferina, el Perú acumula 722 casos a nivel nacional, de los cuales 529 se reportaron en la región de Loreto, lo que representa el 73 % del total, según el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC-Perú).

La situación en este departamento es crítica debido a que nueve de las diez víctimas que ha dejado esta infección respiratoria, altamente contagiosa y causada por la bacteria Bordetella pertussis, se registraron en este lugar.

Según el médico infectólogo, Juan Carlos Celis, quien trabaja en la zona, la mayoría de fallecidos son menores de comunidades nativas de la Amazonía, donde la atención médica es alejada. Los pequeños afectados, que no han sido vacunados, presentan una tos "intensa y frustrante", que puede ponerlos en peligro.

"Había que vacunar haciendo un esfuerzo descomunal hace más de un año. Las acciones reactivas son solo muestra de la incompetencia de nuestras autoridades sanitarias", criticó.



• Bebés requieren ser vacunados contra enfermedad.

ojo al dato

Ciudadanos han denunciado que en las postas solo vacunan de lunes a viernes, pese al aumento de casos de este mal.

POCO AVANCE. La Defensoría del Pueblo alertó anticipadamente que la provincia Datem del Marañón, en Loreto, es una de las más perjudicadas con el avance de este mal, que ya se encuentra propagándose también en Lima.

"Exhortamos al Minsa a garantizar la disponibilidad de vacunas en hospitales y centros de salud", refirió. No obstante, la vacunación sigue baja. Según el propio Ministerio de Salud, la vacuna pentavalente, apenas se ha colocado al 32.6 %, cobertura que cae más en la selva.

María Luisa Ávila, presidenta de la Sociedad Latinoamericana de Infectología Pediátrica, opinó que se debe "facilitar el acceso a la vacunación mediante estrategias innovadoras, como unidades móviles y horarios extendidos".

• Limeños soportarán más neblina y lloviznas.

FRÍO SE INTENSIFICA POR VIENTOS DEL SUR

Temperatura bajará hasta 10 grados

La temperatura seguirá descendiendo en la costa peruana y alcanzará en la noche los 10 °C, durante esta primera semana de junio, advirtió el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología del Perú (Senamhi). Estas condiciones se deben al enfriamiento del mar y a la persistencia de los vientos del sur, lo que también provocará mayor nubosidad, presencia de niebla o neblina y lloviznas en horario nocturno y primeras horas del día. Para Lima Metropolitana, se prevén temperaturas mínimas entre los 12 °C y 16 °C, mientras que para la costa sur entre 10 °C y 15 °C.

Comienza pago de Pensión 65 de 350 soles



• Más de 824 mil personas se beneficiarán con aumento de subvención.

Desde hoy, 824 mil 351 adultos mayores en situación de pobreza recibirán la subvención bimensual del programa Pensión 65, con el aumento de 100 soles anunciado por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), es decir, 350 soles en total.

AL GRANO



VETERINARIA MUNICIPAL ABRE SUS PUERTAS

La Municipalidad de San Martín de Porres inauguró ayer la primera veterinaria municipal del distrito y una zona exclusivamente para las mascotas. Durante el evento, se aplicaron vacunas y hubo campaña de adopción.



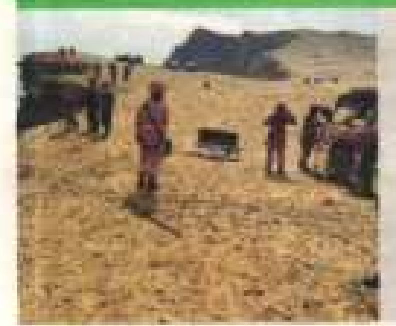
"CONGRESO BUSCA FAVORECER A MALOS PADRES"

El abogado procesalista Víctor Hugo Núñez alertó que el inconstitucional proyecto de ley del Congreso que busca eliminar la cárcel para deudores morosos de alimentos hará que nunca paguen porque muchos lo hacen al temer la cárcel.



SIGUEN CONTAMINANDO AL RÍO RÍMAC

Luego de que el río Rímac cambiara de color dos veces este año, Arturo Alfaro, presidente de la ONG Vida, advirtió que en el colector Cerro Candela de Sedapal hay elementos contaminantes, pero hasta ahora no lo sancionan.



HACEN POLLADA PARA SEGUIR BUSCANDO A LA ALFÉREZ

HALLAN NUEVAS PIEZAS DEL AVIÓN QUE PILOTEABA ASHLEY

Nuevas piezas del avión de instrucción KT-1P, que piloteaba la alférez FAP Ashley Vargas Mendoza, fueron halladas en las cercanías de la Playa Mendieta en Pisco. Según sus familiares, un pescador encontró estos restos y los entregaron a la Fuerza Aérea del Perú (FAP). La institución, a su vez, notificó a la Fiscalía Provincial de Pisco y derivó las piezas a la Junta de Investigación de Accidentes Aéreos para la investigación en curso.

Para continuar la búsqueda de Ashley, su familia ha pedido el apoyo de los ciudadanos de Leymebamba, en Chachapoyas, Amazonas, para que se sumen a una pollada pro fondos.



CRÍMENES. A balazos, a la altura del paradero 2 de Huáscar, en San Juan de Lurigancho, mataron a un joven que caminaba escuchando música. Después, en el paradero 7, un mototaxista fue acribillado mientras miraba un campeonato de fulbito interbarrios.

CAE A CANAL DE REGADÍO EN PIURA

Futbolista muere al despistarse en su moto

• Alexis Acha (21) ayer debía jugar por la Copa Perú.

El futbolista Alexis Acha Girón, de 21 años, murió la mañana de ayer al sufrir un despiste y caer a un canal de regadío sin agua cuando se dirigía en su motocicleta a su vivienda en el sector Bella Esperanza, en la ruta Sullana-Tambogrande, en Piura. Jugaba de delantero para el club San Martín de Sullana, dirigido por el exfutbolista Mario "Cholo" Palacios, y ayer iba a ser considerado en el once titular para enfrentar al Real Pavletich de Bellavista por los cuartos de final de la etapa provincial de la Copa Perú en la región Piura.

Empresa sufre otro atentado por cupos



• Golpearon a vigilante y amenazaron con pistola a un despachador.

A dos días de detonarse un explosivo en uno de sus buses en Huarochirí, la empresa de transporte público Negociaciones Santa Anita, esta vez en su paradero de Manchay, sufrió un atentado por extorsionadores que dejaron una dinamita.

TURISTAS ERAN SUS VÍCTIMAS EN EL CENTRO DE LIMA

Robaba celulares con chaleco de motociclista

↗ REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Como un conductor con "todas las de la ley", al utilizar un chaleco con la placa de su vehículo inscrita en la espalda, el "raquetero" David García (22) resultó detenido ayer luego de robar, a bordo de su motocicleta lineal, el celular a un turista en el Centro de Lima.

Con la identificación exigida por el Gobierno, robaba celulares de alta gama a turistas y a transeúntes que, por el Damero de Pizarro, caminaban mientras hablaban por sus teléfonos móviles.

Cámaras de videovigilancia de la Municipalidad de Lima grabaron cuando el "raquetero" hurtó su celular a un turista brasileño, a plena luz del día, en el cruce de los jirones Lampa y Huallaga.

Con el botín en su poder, el delincuente huyó en su motocicleta, mientras policías de la División de Investigación de Robos de la Dirincri y personal de Serenazgo de la Municipalidad de Lima se lanzaron en su cacería.

Tras intensa persecución, el hampón fue reducido y capturado en la cuadra cuatro del jirón Rufino Torrico. Su cómplice escapó.

BANDA. Según la Policía, David García pertenecería a la banda "Los Monarcas del Cono", cuyos integrantes se desplazan en motos, a veces en "manada" o grupo. El intervenido registra antecedentes por robo agravado en tres ocasiones.

Con este ya son más de diez los robos cometidos por parte de sujetos filmados usando chalecos con placas en Lima y Callao.



• El "raquetero" David García cayó en el Centro de Lima.

ojo al dato

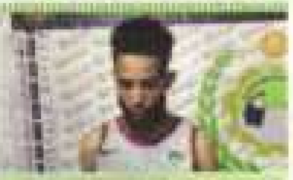
Al ser intervenido, David García tenía el teléfono robado, una cacerina para pistola y tres municiones, informó la Policía.



• Intervención a sujeto detenido en [illegible]



AL GRANO



DETIENEN A "CHAMO" POR ATACAR CON CUCHILLO

El venezolano Gabriel José Méndez Díaz (22), acusado de atacar con un cuchillo a otra persona, fue detenido por agentes policiales de la Unidad de Emergencia en la ciudad de Trujillo. Se le puso a disposición de la División de Homicidios.



VECINOS AGARRAN A RATERO Y LO ATAN A POSTE

Vecinos de la avenida Bolognesi, en Chiclayo, atraparon a un joven por presuntamente intentar asaltar a una persona. Lo ataron a un poste de energía eléctrica hasta la llegada de la Policía que lo llevó detenido a una comisaría.



MALOS POLICÍAS SE QUEDAN CON DROGA INCAUTADA

Más de 400 policías son investigados por tráfico ilícito de drogas y entre las modalidades más usadas figura el "arranche", al simular un operativo y quedarse con la droga, reveló una investigación de OjoPúblico.



BALAS PERDIDAS HIEREN A ANCIANA Y ADOLESCENTE, EN VILLA EL SALVADOR

SUJETO DISPARA DENTRO DE CHIFA Y SUS VÍCTIMAS SE VAN ILESAS

Un pistolero irrumpió en un chifa y atacó a balazos a dos comensales, mientras balas perdidas cayeron en la espalda a una anciana y en el pie a un adolescente que heridos quedaron hospitalizados, mientras los jóvenes atacados se fueron a pie del local, en Villa El Salvador. Ocurrió a las 2:52 p. m. y en imágenes de cámaras de videovigilancia del distrito se observa que el pistolero llegó caminando al local ubicado en el cruce de las avenidas María Elena Moyano y José Carlos Mariátegui. Tras el ataque, el criminal huyó en una miniván. En el lugar se encontró diez casquillos y se investiga el móvil del ataque.

AYACUCHO

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

ARRASTRA CAMIONETA Y OTRA SE SALVA DE MILAGRO

Huaico se lleva a siete viajeros

Siete personas fueron "devoradas" por un huaico que arrastró ayer a un abismo la camioneta en que circulaban por un tramo de la carretera entre Chiquintira y Cajadela, distrito Anco, provincia La Mar, en el Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem), Ayacucho.

Ocurrió a las 5:30 de la mañana, cuando el huaico, con un desprendimiento desde un cerro, sorprendió a los ocupantes que atravesaban la vía, al arrastrar la unidad vehicular que, con siete personas cuya identidad no se informó, partió desde Río Magdalena.

VIVEN. Otra camioneta, blanca, pudo detenerse a tiempo y sus ocupantes salieron corriendo, entre gritos, para salvar sus vidas y abandonar el vehículo que quedó semienterrado.

Brigadas y pobladores buscan acceder al área donde estaría la unidad que se llevó el huaico.

ojo al dato

Alcaldes de Río Magdalena y Anco pidieron maquinarias al Centro de Operaciones de Emergencia Nacional (COEN) para el rescate.



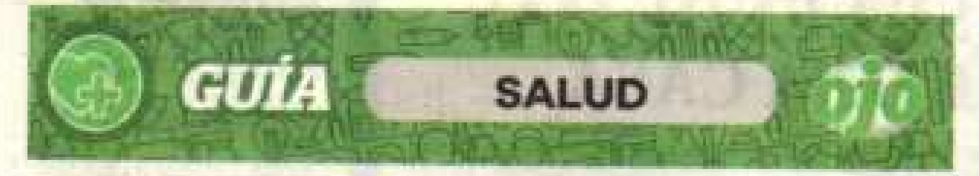
• Se requiere maquinaria para remover el lodo y las rocas del sector.

LORETO

LIBERAN A TURISTAS TRAS PAGARSE RESCATE A BANDA

IQUITOS. Al pagar sus familiares un rescate de 30 mil soles a la banda "Los Piratas del Río", tres turistas de Lima fueron liberados después de estar secuestrados por seis sujetos armados y encapuchados que emboscaron la embarcación en que transitaban por el río Amazonas, donde robaron billeteras, dinero en efectivo y cámaras fotográficas.







ELON MUSK NIEGA SER DROGADICTO. El magnate Elon Musk desmintió un reporte del diario The New York Times que afirma que usó ampliamente ketamina, éxtasis, hongos alucinógenos y otras drogas el año pasado durante la campaña de 2024 a favor de Donald Trump. "¡No estoy consumiendo drogas!", indicó en X.

ARGENTINA



PIDE A ESPOSO DE SU MAMÁ QUE LO ADOPTE

➡Un joven, Rodrigo, relata en TikTok cómo Dany Páez, quien ha sido su figura paterna desde que tenía un año, recibe su petición para que lo adopte por el cariño que se tienen... y él acepta. Y es que papá no es el que engendra, sino quien ama y cuida a alguien como lo hace un verdadero padre.

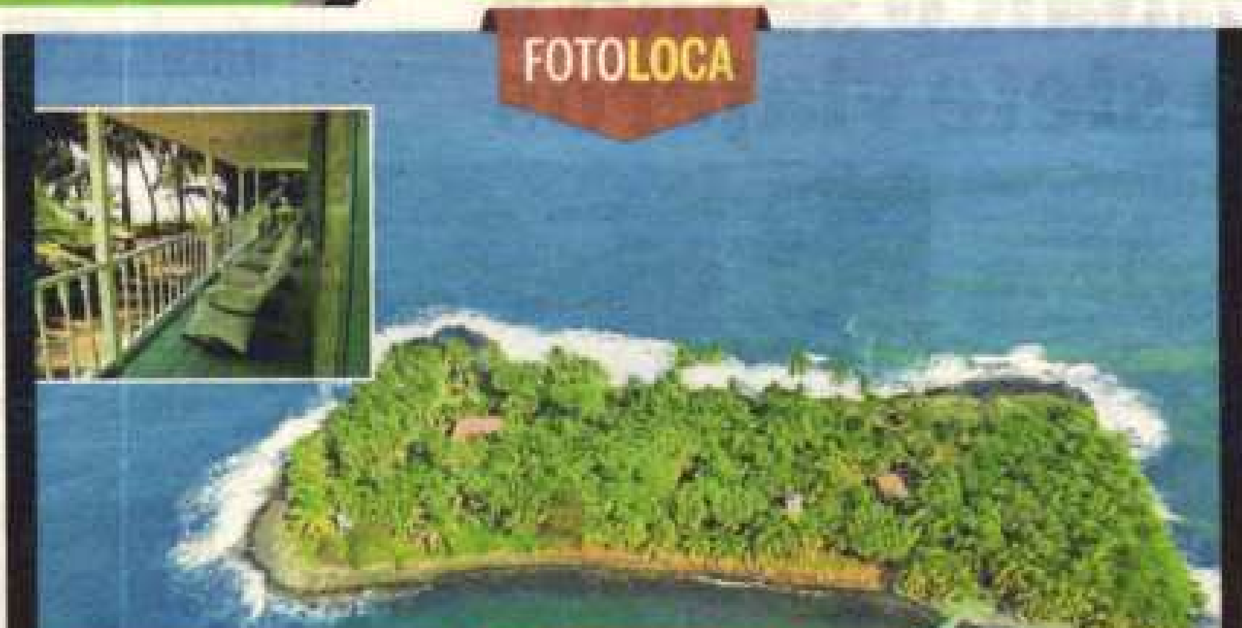
ESTADOS UNIDOS



MATAN PERRITA POR BEBÉ Y ERA INOCENTE

➡Bella, perra pitbull mestiza de seis semanas, fue sacrificada al ser condenada a morir tras ser hallada mordiendo la cara de una bebé muerta en su cuna, en Queens. La necropsia de la bebé confirmó que ella había fallecido antes por muerte súbita y que Bella no la mató como se creía. Bella era inocente.

FOTOLOCA



NICARAGUA

ISLA PRIVADA SE VENDE MÁS BARATA QUE UNA CASA

➡La isla Iguana, un lugar paradisíaco en la costa de Nicaragua, está a la venta por 475 mil dólares negociables, menos que una casa en otros lados. Según la web Private Islands, la isla privada tiene 20 mil metros cuadrados y cuenta con una casa principal con tres dormitorios, dos baños, entrada techada, sala y comedor equipado con un bar. Hay televisión, internet y cobertura de telefonía móvil. Lo malo es que para llegar hay que tomar un avión y luego un barco.

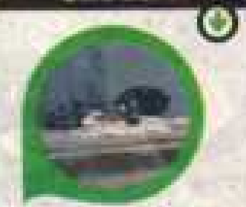
GAZA



ACUDEN EN MANCHA A PEDIR COMIDA Y LOS ASESINAN A TIROS

➡Un ataque israelí cerca de un punto de distribución de ayuda humanitaria en Rafah, en el sur de la Franja de Gaza, dejó al menos 31 muertos y 175 heridos. La Defensa Civil de Gaza reportó "disparos desde vehículos israelíes contra miles de ciudadanos que se dirigían el domingo por la mañana temprano al centro de ayuda estadounidense al oeste de Rafah". "El Ejército disparó desde drones y tanques", relató Abdallah Barbakh (58).

URUGUAY



TIRAN GALLOS MUERTOS EN BANCO

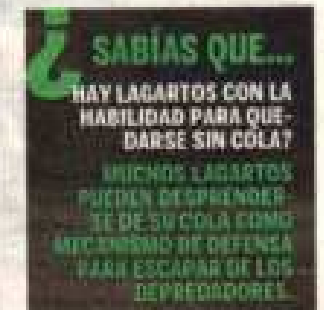
➡Ocho gallos muertos fueron tirados, en lo que sería un acto de brujería, en la vereda de la agencia del Banco Nación entre las calles San Martín y España, en la ciudad de Concepción.

ASÍ FUE

AUSTRALIA

GATITO DA SU VIDA AL SALVAR A DOS NIÑOS

➡Arthur, un gato atigrado, enfrentó en feroz lucha y mató a una serpiente marrón oriental en el patio trasero de una vivienda de Queensland, cuando el reptil se deslizaba entre las plantas hacia donde jugaban los dos niños de la casa, a quienes el felino protegió. Tras un desmayo, el gato se recuperó, pero horas después el veneno de la serpiente acabó con su vida al llegar tarde a la veterinaria.



COMPRÓ TIERRAS Y LAS DEFORESTÓ VIOLANDO LEY

Hijo menor del presidente se hace rico

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Un escándalo remece a Bolivia, a raíz de que Rafael Arce Mosqueira, hijo menor del presidente Luis Arce, compró con un crédito millonario 2 mil 187 hectáreas en Santa Cruz, que luego con una autorización ilegal deforestó y quemó -violando una prohibición dictada por su padre- para hacerse rico al cultivar soja y maíz.

Una investigación de la plataforma Connectas reveló que compró el predio "Adán y Eva" en un área de bosque de protección por 3,3 millones de dólares en noviembre de 2021, cuando tenía 23 años.

Desde entonces, aceleró la conversión del terreno en extensos cultivos agrícolas pese a que pertenecen a una zona de conservación y uso sostenible de la tierra, refiere Infobae.

Arce Mosqueira obtuvo permiso de la Autoridad de Bosques y Tierras para ampliar los desmontes y las imágenes satelitales confirman que desapareció bosques.

QUEMA. Tampoco acató la "pausa ambiental" que dictó el Gobierno de su padre en 2024 para prohibir las quemas cuando incendios asolaban el país, al quemar una tercera parte del predio "Adán y Eva" para ampliar las áreas de cultivo y sembrar soya y maíz.

BOLIVIA



El cronista Edgar Montaño comparó al hijo presidencial con Steve Jobs, fundador de Apple, porque no llama la atención que un joven haga negocios millonarios.



ALEMANIA

FALLECEN AL INCENDIARSE UN HOSPITAL

HAMBURGO. Tres personas murieron y otras 34 resultaron heridas al incendiarse ayer el hospital Marienkrankenhaus, en el barrio de Hohenfelde, en Hamburgo, en el norte de Alemania. Una persona se debate entre la vida y la muerte, otras 18 tienen heridas de gravedad y 15 son heridos leves, mientras tres no pudieron ser rescatadas y murieron en el lugar del incendio. El fuego se inició en la planta baja, en la unidad geriátrica del hospital.

EL VATICANO

LEÓN XIV DEFIENDE A FAMILIA QUE FORMAN UN HOMBRE Y UNA MUJER

CIUDAD DEL VATICANO. En su primer gran acto del Año Santo, en misa dedicada a familias, niños, abuelos y ancianos en la Plaza de San Pedro, el papa León XIV defendió el matrimonio como "modelo concreto del amor entre el hombre y la mujer" y criticó las prácticas que invocan la libertad para atentar contra la vida. "El matrimonio no es un ideal inalcanzable, sino el modelo concreto del amor entre el hombre y la mujer. Ese amor, al hacerlos 'una sola carne', los capacita para dar vida, a imagen de Dios", aseveró.

CHILE

ASESINAN A TIROS A DOS DOMINICANOS

SANTIAGO. La Policía investiga los homicidios a tiros de los dominicanos Freddy Adames Bautista (36) y otro por identificar, a pocos metros. Adames tenía drogas y a su lado se halló herido a un chileno de 64 años.



INMIGRANTES CRUZAN CANAL DE LA MANCHA

LONDRES. Al menos 1200 personas cruzaron el Canal de la Mancha en pequeñas embarcaciones para llegar ilegalmente al Reino Unido. En tanto, autoridades francesas informaron que rescataron a cerca de 200 migrantes adicionales frente a sus costas.

GLOBAL



CAEN PUENTES, DESTRUYEN AVIONES Y LANZAN DRONES

KIEV. Dos puentes colapsaron en Briansk y Kursk (Rusia), con el saldo de siete muertos, en lo que Moscú llamó "terrorismo" y Kiev llamó operación de "falsa bandera" para frustrar las conversaciones de paz. Rusia lanzó drones contra Zaporizhzhi y mató a 12 ucranianos en Dnipropetrovsk. Ucrania destruyó 40 aviones rusos en Murmansk e Irkutsk.

ojo con la salud 29

con el doctor Pérez Albela

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL BIENESTAR DE LA FAMILIA

936 098 953
2818677

Sigue los consejos del **Dr. José Luis Pérez Albela** en su canal de YouTube "Bien de Salud" y cada viernes al mediodía en las redes sociales de Diario ojo

ojo

IMPORTANTE

La vasectomía no es efectiva de inmediato. Deben transcurrir entre 8 y 12 semanas, o entre 15 y 20 eyaculaciones, para eliminar todos los espermatozoides presentes. Se recomienda confirmarlo mediante un espermograma (análisis de semen).

Aplicar hielo en la zona durante las primeras 24–48 horas posteriores al procedimiento, en intervalos de 15–20 minutos.

Descansar de 1 a 2 días, evitando esfuerzos físicos o levantar peso para favorecer una buena recuperación.



REMEDIOS CASEROS

Acciones sencillas desde casa para estimular la energía y el bienestar

Baños de sol matutino (7:00–9:00 a.m.)

La exposición diaria al sol durante al menos 20 minutos ayuda a sintetizar vitamina D, fundamental para la salud testicular y la producción hormonal.



Masajes en el abdomen bajo con aceite tibio de oliva y romero

Estimulan la circulación, desbloquean tensiones emocionales en la zona del hara (centro energético masculino) y relajan profundamente.



FITOTERAPIA

Plantas que apoyan la energía reproductiva y el equilibrio hormonal

Maca negra andina (Lepidium meyenii)

Regulador hormonal, adaptógeno y revitalizante masculino. Mejora la resistencia física, mental y el deseo sexual.

Se puede consumir en polvo (1 cda/día), en infusión o en cápsulas.



Achiote o urucum (Bixa orellana)

Antioxidante natural que protege la próstata y los testículos. Rica en carotenoides y zinc.

Uso tradicional en infusión de hojas o semillas.



Uña de gato (Uncaria tomentosa)

Modula la inmunidad y la inflamación. Apoya la fertilidad al reducir el estrés oxidativo testicular.

Tomar en cápsulas o infusión.



Sacha inchi (Plukenetia volubilis)

Rica en omega 3. Apoya la producción de testosterona y mejora la calidad espermática.

Consumir en aceite extra virgen o en semilla pulverizada.



PE

¿LA V
TU VIT
TODO
SABE

Si estás considerando
anticonceptivo mascu
eficaz, la vasectomía
opción. Es un procedi
bloquea los conducto
evitar que los esperm
al semen. Sin embarg
informarse bien antes
decisión.



1 ¿LA VASECTOMÍA AFECTA TU VITALIDAD? LO QUE DEBES SABER 2 JUN

2 LA PRESIÓN ALTA PUEDE SER SILENCIOSA, ¡CUIDADO! 6 JUN

3 ESTORNUDOS CONSTANTES: CONOCE SUS CAUSAS Y CÓMO ALIVIARLOS 9 JUN

4 CAMBIO DE CLIMA: COM AFECTA TU SAL EN INVIERNO 13 JUN

Director: Carlos Espinoza Olcay / Editoras: Silvia Quispe y Massiel Cardoza

QUEÑOS HÁBITOS DIARIOS PARA SENTIRTE MEJOR Y MÁS VITAL EN CASA

VASECTOMÍA AFECTA ALIDAD? LO QUE O HOMBRE DEBE ER

LÁMINA 1

un método
lino seguro y
puede ser una
miento simple que
s deferentes para
atozoides lleguen
o, es importante
de tomar la



MEDIDAS PREVENTIVAS COMPLEMENTARIAS

Acciones diarias para sostener tu fuerza vital

Ejercicio moderado diario

Activa la producción natural de testosterona, mejora la circulación pélvica y mantiene el tono muscular. Realizar caminatas, manejar bicicleta, practicar taichi o entrenamiento de fuerza ligera.



Gestión emocional consciente

La respiración profunda, la meditación o escribir un diario ayudan a mantener una mente clara y a reducir las preocupaciones.

Dieta rica en nutrientes masculinos

Incorpora alimentos con zinc (semillas de calabaza, almendras), magnesio (hojas verdes), grasas saludables (palta, aceitunas, aceite de coco) y antioxidantes.

SUPLEMENTOS NATURALES

ZINC

Micronutrientes clave para la energía y función hormonal masculina

Zinc (15–30 mg/día)

Esencial para la producción de testosterona, la salud prostática y la espermatogénesis. Su deficiencia se asocia con fatiga y baja libido.

Selenio (100–200 mcg/día)

Poderoso antioxidante que protege las células del daño oxidativo, mejora la movilidad espermática y fortalece el sistema inmune.

Q10

Coenzima Q10 (100 mg/día)

Potenciador mitocondrial que aumenta la producción de energía celular. Mejora el rendimiento físico y mental.

Ashwagandha (Withania somnifera)

Hierba adaptógena que reduce el cortisol, mejora la fertilidad masculina y aporta resistencia frente al estrés crónico.

Diseño: Iván Ciro Palomino

Fotos: AFP, Amlina, GEC



FINANZAS INTELIGENTES

PLANIFICACIÓN DE JUBILACIÓN

1 AHORRO
Ahorrar un porcentaje fijo cada mes para el futuro garantiza estabilidad financiera.

2 FONDOS
Elegir fondos de pensiones adecuados maximiza el rendimiento durante la jubilación.

3 ASESORÍA
Consultar con un asesor financiero ayuda a diseñar el mejor plan de retiro.

#APUÉSTALEALPERÚ

GENERE OPORTUNIDADES DE CRECIMIENTO PROFESIONAL

Aproveche las redes para conseguir trabajo

[illegible]

En un mercado laboral cada vez más competitivo, donde muchos pelean por el mismo puesto, las redes sociales ya no son solo para distraerse. Hoy se han vuelto una vitrina importante para mostrar quién eres, qué haces bien y por qué te deberían contratar.

Gabriela Denegri, LinkedIn Top Voice Latam 2022 y egresada de UCAL, comparte recomendaciones para mejorar la marca personal en redes y atraer oportunidades.



IDENTIDAD. Saber en qué etapa está su carrera, qué metas tiene y qué valores lo definen es el primer paso. Esto permite mostrar una imagen clara, auténtica y bien enfocada en redes.

LINKEDIN. No alcanza con solo tener un perfil en LinkedIn. Cada parte cuenta: desde la foto y el titular hasta la experiencia, habilidades y recomendaciones. Todo lo que se muestra construye una imagen que puede abrir o cerrar puertas en el mundo laboral.

CONTENIDO. Publicar temas útiles y relacionados a su rubro lo posiciona como alguien que sabe. Si comparte ideas, herramientas o logros, puede atraer la atención de empresas.

REPUTACIÓN. Lo que otros ven y opinan de uno en internet también pesa. Estar al tanto de menciones y responder con respeto y criterio mejora su imagen y muestra madurez profesional.

1

ACTUALIZACIÓN. Las redes sociales están en constante cambio. Por eso, Gabriela Denegri recomienda mantenerse al día con nuevas herramientas y tendencias para ajustar la estrategia personal, aprovechar mejor las plataformas y no perder visibilidad ni oportunidades laborales.

2

PREPARACIÓN. Fernando Miranda, consultor asociado de LHH DBM Perú, señala que tener un buen currículum ya no es suficiente. Es necesario estar al día con lo que exige el mercado, revisar el perfil profesional y adecuarlo a los cambios que hoy marcan la pauta laboral.

3

MOVIMIENTO. Miranda aconseja no quedarse quieto. Participar en eventos del sector, estar activo en redes y leer medios de economía permite ganar visibilidad, ampliar contactos y acceder a más oportunidades que muchas veces no llegan por canales tradicionales.

87%
de los reclutadores utiliza LinkedIn para evaluar a posibles candidatos, según la consultora Jobvite.



¡NO BAJARÁN IMPUESTOS!

¡Habla, sobrino! Seguro ya escuchaste que van a bajar el IGV y te brillaron los ojitos con la idea de ahorrar algo. Bueno, aquí viene tu tío a pincharte el globo: ¡no van a bajar impuestos! Solo van a repartir distinto lo que nos cobran y seguirán cobrando igual.

Cada vez que compras algo, pagas el 18 % como Impuesto General a las Ventas (IGV). En realidad, es 16 % como IGV y 2 % para un fondo que financia a las municipalidades. Lo que han hecho los congresistas, con venia del MEF, es que ahora el Gobierno Central reciba 14 % y las municipalidades, 4 %.

> "ESE INOCENTE 2 % SON 10 MIL MILLONES MENOS DE LO QUE DISPONDRÁ EL GOBIERNO CADA AÑO, Y CON ESE HUECO TENDRÁN QUE ENDEUDARSE O COBRARNOS MÁS IMPUESTOS."

Y tú pensarás que no es tan malo, pero es terrible. Ese inocente 2 % son 10 mil millones menos de los que dispondrá el Gobierno cada año. ¡Hay ministerios cuyo presupuesto entero es menos que eso! Con ese tremendo hueco, van a tener que endeudarse o – agárrate – cobrarnos más impuestos. Encima, el año pasado las municipalidades dejaron sin usar casi 10 mil millones de su presupuesto para obras. ¿Y así quieren darles 10 mil millones más? ¡No pues!

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe
Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

DATOS IMPERDIBLES

1 Errores al elegir un POS
En Perú, más negocios usan pagos digitales, pero muchos eligen mal su POS. César Miranda de la Torre, gerente general de [illegible] y socio estratégico de [illegible] del BCP, advierte no fijarse solo en el precio, sino en que [illegible] equipos con garantía.

2 ¿Deuda o morosidad?
Es importante entender que deuda y morosidad no son lo mismo: la deuda es el dinero que se debe, mientras que la morosidad es el retraso en los pagos. Revisar el historial crediticio ayuda a evitar problemas y mejorar el score en Infocorp.

3 Becas para docentes
La Fundación Romero y el Minedu ofrecen 250 mil becas virtuales gratuitas y certificadas por la UPC para docentes de colegios públicos. Para postular, solo deben ingresar a www.becas-gruporomero.pe



EL "9" DE IBÁÑEZ

GUERRERO VIENE DESTACANDO EN ENTRENAMIENTOS Y DT LO PREFIERE ANTES QUE RAMOS Y LAPADULA

PAOLO PILOTEARÁ ATAQUE ANTE COLOMBIA

Los galones se respetan. Ese parece ser el pensamiento de Óscar Ibáñez que le daría la nueve de la Blanquirroja a Paolo Guerrero para enfrentar a Colombia el próximo viernes en el "Metropolitano" de Barranquilla. El seleccionador sabe lo que se juega ante los "cafeteros" y quiere tener en cancha a los jugadores de mayor experiencia y en ese perfil encaja perfectamente el "Depredador".

Las sensaciones que viene dejando el atacante de Alianza Lima en las prácticas son más que buenas. Si a esto se le suman sus últimas actuaciones con los victorianos en el torneo local y Copa Libertadores, al técnico no le quedan dudas para apostar por el veterano delantero antes que por Luis Ramos o Gianluca Lapadula como hizo desde que asumió la dirección de la Bicolor.

En la anterior fecha doble ante Venezuela y Bolivia, Ibáñez se la jugó por Guerrero antes que por sus compañeros y el goleador no falló. Con los "llaneros" estuvo en cancha los 90' y contra los del altiplano disputó 80' y anotó uno de los tantos de la Blanquirroja. Si bien es cierto ahora el rival es más exigente y la fortaleza física de los zagueros colombianos invitan a pensar que es una apuesta arriesgada, el técnico sabe que su pupilo puede complicar a los rivales por su experiencia.

Los 127 encuentros con la selección, 58 de ellos por Eliminatorias, son la mejor carta de presentación de un Paolo que se resiste a dejar el equipo de todos. La intención de Ibáñez es no dejar muy solo al aliancista en ataque y por eso quiere rodearlo de compañeros con los que pueda asociarse como viene ocurriendo en los blanquiazules. Bryan Reyna y André Carrillo jugarían más cerca del atacante, aunque esto se debe definir en los próximos días.

De otro lado, se sumaron a los trabajos en la Videna, Piero Quispe, Marcos López y Luis Advíncula. Anoche debieron llegar Pedro Gallese, Luis Abram, Luis Ramos y André Carrillo, que no jugó por Corinthians por problemas musculares. El último en sumarse a los trabajos será Gianluca Lapadula.

FIRMADOS

"Cuando estaba en Rayo, 'Chemo' (José Guillermo del Solar) me llamó (a la selección). Dije que sí, pero había nacido mi hija y tuve que regresarme"



CHRISTIAN CUEVA
Volante de Cienciano

"Lo compruebo siempre: actualmente, mi edad biológica es de 30 años. Eso corresponde a cómo me siento"

ROBERT LEWANDOWSKI
Delantero del FC Barcelona

"No voy a poner a los jugadores en apuros con su club. Kylian, como capitán, quería estar ya con el grupo, pero el Real Madrid dijo no"

DIDIER DESCHAMPS
Entrenador de Francia

"Me alegra ver que todavía se trata de ser un equipo. Y un gran entrenador. ¡Felicidades a PSG por ganar la Champions!"

TONI KROOS
Ex volante del Real Madrid

BUSCA AMPLIAR CONTRATO DE WILLIAMS RIVEROS

U amarra a "Tarzán"



• Vínculo de paraguayo vence a fin de año y en Ate no desea que se vaya.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Giro de 180 grados. De ser duramente cuestionado por sus errores, Williams Riveros pasó a ser considerado insustituible en Universitario. El paraguayo, en base a buenas actuaciones en los partidos claves, se ganó el respeto del hincha y de la administración que quiere ampliar su contrato que finaliza a fin de año.

El zaguero es hoy en día uno de los mejores del plantel y así lo demostró recientemente ante Barcelona y River Plate por la Copa Libertadores. El central despejó todo lo que llegó al área crema y por arriba no le ganó nadie. En el club saben que su buen desempeño despertó el interés de algunos equipos sudamericanos y por tal motivo, una de las prioridades del administrador Jean Ferrari es renovarle y ponerle una cláusula de salida alta.

A los 32 años, el guaraní está en su mejor momento y el apelativo de "Jerarquía" ya no le queda grande. El bicampeonato y su aparición en los momentos más complicados confirman que la "U" no se equivocó cuando lo fichó y ahora no lo quieren dejar partir. En Ate consideran que con la llegada de Anderson Santamaría, el bloque defensivo ganará más consistencia y el mundialista puede mejorar aún más el desempeño del popular "Tarzán".

ojo al dato

Spezia, con Gianluca Lapadula, perdió 3-2 con Cremonese y se quedó sin ascenso a la Serie A.



OTRO LESIONADO EN COLOMBIA

CAFÉ AMARGO

La selección cafetera, que recibirá el viernes a Perú en Barranquilla, sumó un nuevo lesionado. Hace poco le tocó al delantero Jhon Córdoba, ahora se une a la lista Juan Fernando Quintero. El talentoso volante no terminó el encuentro ante DIM por una lesión en la rodilla y sería desconvocado. El compañero de Luis Ramos en América de Cali podría ser reemplazado en el once por Jorge Carrascal o Jaminton Campaz.

LA COLUMNA DE
EL OJÓN

por: el calidoso

SEMANA CLAVE PARA LA BICOLOR: GANAR O MORIR...

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa mi gente, vengo más embalado que el hincha de Universitario preguntándose qué va a pasar con su club ante tantos rumores que circulan por estos días. Se dice que Jean Ferrari dejará la institución para asumir un cargo importante en la Federación y que el actual administrador dejaría en su puesto a su brazo derecho. Todas son especulaciones y justo esto llega cuando el equipo es líder del Apertura y acaba de clasificar a octavos de la Copa Libertadores luego de 15 años. ¡CHEEEEEESSSSSS!

Entramos a una semana clave para nuestras aspiraciones de ir al próximo mundial. Estamos en cuidados intensivos y de aquí en adelante solo nos queda ganar todo lo que nos toca. Empezamos con Colombia, que querrá asegurar su presencia en la próxima Copa del Mundo cuanto antes y la firme es que los "cafeteros" son claros favoritos. Esperemos que nuestros experimentados como Gallese, Advíncula, Tapia, Zambrano y Guerrero pongan las pilas a sus compañeros y demostremos que no estamos eliminados. ¡OJITO, OJITO!



En el Cusco no solo están preocupados porque se les puede ir Christian Cueva, a raíz de la gran campaña en la Sudamericana, también hay otros jugadores que tienen ofertas y eso es un dolor de cabeza para el administrador Sergio Ludueña. El directivo no solo tiene que convencer a "Aladino", sino que deberá abrir la billetera para poder retener a sus figuras como Gaspar Gentile, que es buscado hasta por los "grandes" de la capital. En el peor de los casos, si alguno se va, la caja de los cusqueños recibirá una importante cantidad porque todos tienen contrato vigente. ¡PROVECHOOOOO!

El que tendría todo arreglado para irse de Universitario es José Rivera. El "Tunche" sabe que cada vez es más complicado tener minutos con los cremas y por eso estudia la oferta del fútbol croata que le hizo llegar su representante. El delantero es de los favoritos de la afición, pero ya se dio cuenta que si llega Luis Ramos u otro atacante pasará a ser tercera opción y eso, a sus 28 años, es poner un freno a su carrera. Bueno mi gente, esto es todo por hoy, mañana volvemos con más y mejor información. ¡CHAAAUUUUU!



▪ Florian Wirtz viene de romperla en el Leverkusen.

"REDS" PAGARÁN 125 MILLONES DE EUROS

Liverpool rompe el mercado con Wirtz

Liverpool y Manchester City decidieron que sus primeros fichajes serán ofensivos y están dispuestos a romper el mercado para ello. Los "Reds" han ofertado 125 millones de euros por el talentoso volante Florian Wirtz y el Bayer Leverkusen estaría dispuesto a rebajar sus pretensiones y aceptar el pase. Wirtz rechazó ir al Bayern Munich para jugar en la Premier League y su salario sería 20 millones de euros por temporada para un contrato que lo uniría al club de Anfield por 6 temporadas. Por su parte, el City tiene casi atado al mediapunta de 21 años Rayan Cherki, ofreciéndole un contrato hasta 2030 y pagando 40 millones de euros al Lyon por el francés.

PLANTEL OFRECIÓ LA CHAMPIONS LEAGUE A SUS HINCHAS

París es una locura por el PSG

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

París.- Pese a que el plantel había pedido calma, nada detuvo la euforia de los hinchas de PSG que siguen celebrando la obtención de la primera Champions League por parte del club que apaleó 5-0 al Inter de Milán en el estadio Allianz Arena de Múnich. "Por favor no vayan a destruir la ciudad", declaró Ousmane Dembélé, pero nadie parece que lo escuchó. Hasta ahora las celebraciones han dejado 192 heridos, 692 incendios y 559 arrestados.

Lo que es peor, una mujer murió tras ser golpeada por un auto mientras conducía un scooter en París. Este deceso se une al de un joven de 17 años, que murió apuñalado la última noche en Dax (suroeste de Francia). Las cosas se salieron tanto de control que el club emitió un comunicado. "El París Saint-Germain condena con la mayor firmeza la violencia ocurrida durante las celebraciones. Este título debería ser un momento de alegría colectiva, no de disturbios ni excesos", dijo el club.



▪ Los festejos por el título llevaron a incidentes en la ciudad.

De otro lado, el plantel llegó a Francia y allí los jugadores y el comando técnico fueron homenajeados con un desfile en los Campos Elíseos, antes de ser recibidos en el Palacio del Eliseo. Para cerrar la velada tuvieron un festejo en el Parque de los Príncipes donde el DT Luis Enrique, el extremo Dembélé y otras figuras se llevaron los aplausos. Además, se inauguró un mural con un dibujo de la consagración.

ojo al dato



"TOMATE" SIN "LOS BARRAZA". Carlos "Tomate" Barraza afirmó que después de 24 años le quitaron el nombre de "Los Barraza" a su orquesta; y lo calificó como un robo y una traición. Sin embargo, dice que seguirá hacia adelante sin hacerle daño a nadie.



▪Salsero cuenta que ella lo ataca.

LA ACUSA DE HABLAR MAL DE ÉL SIEMPRE

Maryto: Giuliana no existe en mi vida

El salsero Maryto prefiere no opinar sobre las extorsiones que viene recibiendo su expareja Giuliana Rengifo, pues enfatiza que la piurana constantemente lo ataca.

"No tengo por qué solidarizarme con una persona que habla mal de mí, sin importarle que tengo hijos, familia. Ella es una persona que no existe, por eso no tengo nada que opinar de ella, ni nada que tenga que ver con su vida, no es de mi interés. Gracias a Dios yo estoy bien", comentó el salsero.

Además, dijo que está concentrado en su próxima gira a Argentina y Canadá. "En septiembre viajo y a fines de año estaré lanzando mi disco inédito", agregó.



▪Maryto y Giuliana tuvieron una corta relación de cinco meses.

GRABÓ CON SU HIJO

Lucecita Ceballos entra a la música

La actriz Lucecita Ceballos contó que incursionará en el canto junto a su hijo Mateo. "Me animé a grabar un cover con mi hijo menor, Mateo; pues se dedica a la imitación y canta desde hace muchos años. Sabe mucho de técnica, estuvo grabando unos covers, así que le dije para hacer algo juntos y me dijo que sí", expresó Ceballos.



Christian minimiza dichos de Pamela Franco

AFIRMA QUE ES UN BUEN PADRE Y NO HAY MÁS QUE CONTAR DE LA RELACIÓN QUE TUVIERON

≫ LADY CAMARRA

Christian Domínguez señaló que se ríe de las recientes declaraciones de Pamela Franco, quien dijo que estaría dispuesta a contar las cosas que realmente pasaron entre ambos si deja de cumplir económicamente con su hija e insinuó que el cantante no apoya emocionalmente con su pequeña.

Christian, Pamela dijo que si tú te consideras un buen padre te aplaude. Sin embargo, habló sobre la importancia de la parte emocional que recibe tu hija y señaló que eso 'es algo no se puede exigir'...

Si se refiere a la parte emocional... más aún, me aplaudo, y si dice que también se aplaude a un buen padre, pues me recontra aplaudo.

Por cierto, Pamela resaltó que calló muchas cosas que pasaron entre ustedes y que la única forma que pueda contarlas es que dejes de cumplir económicamente con tu pequeña...

¿Callada? Ja, ja, ja. Más de lo que ha salido y conocen, no hay. Lo que quiera dar a entender no me interesa, pero me da muchísimo gusto lo que dice porque estoy totalmente de acuerdo con que se grite públicamente la verdad y se haga pasar vergüenza a los padres que no cumplen con sus hijos, pero no solo de manera pública, sino judicialmente. Eso ayudaría mucho para que recapaciten.

ojo al dato

Actualmente, Christian tiene una relación con Karla Tarazona y no han descartado casarse en el futuro, y hasta tener otro hijo.



▪Domínguez afirma que está pendiente de su hija.

MALAS LENGUAS

Estas malas lenguas llegan con harto "chimi chimi"... **NATALIE VÉRTIZ** contó que junto a su familia fueron parte del último vuelo que partió del antiguo aeropuerto Jorge Chávez y se fueron emocionados a Estados Unidos... **YAHAIRA PLASENCIA** aclaró que no envía ninguna indirecta a **JEFFERSON FARFÁN** ni a ningún otro ex en sus shows, y que sus diálogos con el público los hace para divertirse... El "Gato" **CUBA** y **ALE VENTURO** compartieron parte del día junto a sus pequeñas hijas. Sin embargo, prefirieron no compartir ninguna foto juntos... **VANIA BLUDAU** sorprendió en las redes sociales al comentar que uno de sus exnovios se va a casar y espera que la inviten a la boda, pues quiere compartir su felicidad... Nos vamos, nos vemos mañana.



Yolanda Medina jala las orejas a *Marisol*

AFIRMA QUE EL ESCENARIO ES PARA CANTAR Y NO PARA INSULTAR A LOS COMPAÑEROS

LADY CABARRA

La líder de Alma bella, Yolanda Medina, afirmó que le causa pena que Marisol Ramírez "La Faraona" haya utilizado el escenario para insultar al cantante Bryan Arámbulo.

"Es muy penoso que la señora (Marisol) utilice un escenario para hablar tonterías. El escenario se respeta y es para subir a cantar, no para contar anécdotas o irse en contra de otras personas. Si subes a un escenario es porque la gente quiere escuchar cantar al artista y no para que insultes a tus compañeros o digas palabras soeces", sostuvo Medina.

¿Te sorprende la actitud de Marisol en el escenario?

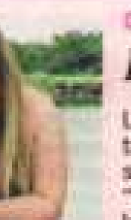
Lo he visto con mucha pena y se expone a que la criatura (Bryan) le responda. Ya estamos viejas, somos gente de experiencia y se nos debe de respetar; pero para que eso suceda debemos aprender a respetar al resto. Qué pena que ahora se dedique a despotricar de todo el mundo. Me causa mucha admiración del cambio mundo que ha dado, ha llevado el espectáculo a las tablas y no es así.

¿Por qué crees que Marisol está actuando de esa manera?

Las grandes instituciones de la cumbia, tal como Agua Marina, Grupo 5, Corazón Serrano, no están insultando a nadie. Solo hacen música. Creo que ya le funcionó (a Marisol) y no es la forma (para dar que hablar), pero cada quien se gana el pan de cada día a su manera. Si cree que le suma, que siga así; pero es algo que no me parece correcto. El escenario se respeta.



MARISOL RAMÍREZ
CANTANTE



DICE QUE NO ES UNA MANSA PALOMA

Lizet echa a Dilbert Aguilar

Lizet Soto afirmó que Dilbert Aguilar no es una santa paloma y que es el único responsable de los celos de su esposa Jazmín Gutarra contra Claudia Portocarrero. "Él (Dilbert) le crea inseguridades a su esposa al no contarle la verdad de las cosas, de que iría a grabar con Claudia. En una relación debe de existir mucha comunicación o quiere ocultar cosas. Además, él no es una mansa paloma", dijo.



EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415





ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
No exponga sus mejores proyectos profesionales en medio del ambiente tenso que está experimentando actualmente. Debe ser paciente.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Tendrá una jornada excelente a nivel amoroso en la pareja. La alegría y el entendimiento habrán llegado al hogar. Enhorabuena.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
El exceso de confianza puede jugarle en contra hoy en el trabajo. No permita que le vuelva a suceder o el daño será mayor. Está advertido.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
La relación de pareja no es un cuento de hadas libre de inconvenientes, eso es imposible. Aprenda a manejarlos.



LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Si llevara un orden y una mejor organización en sus asuntos laborales y profesionales, tendría menos problemas y mejores resultados.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Debe entender a su pareja con sus virtudes y defectos. No critique abiertamente sus costumbres solo por no compartirlas. Cuidado.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Quizás las cosas se desarrollen hoy en un ambiente desagradable y molesto en el entorno laboral. No se deje llevar y cumpla con lo suyo.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Si bien sabe que no debe laborar en exceso, el reto constante la mantiene alerta y despierta para demostrar su verdadera capacidad.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Tendrá una forma distinta de afrontar problemas familiares, algo que quizá su pareja no comparta. Hable con ella, pero sin discutir.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Carecerá de oportunidades hoy en el ámbito laboral. Sin embargo, estas llegarán más temprano que tarde. No pierda la paciencia.

ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
La situación en el trabajo parece estabilizarse tras algunos días algo confusos. Aproveche para no dejar asuntos pendientes.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
No se deje llevar por las apariencias de algunas personas en el trabajo que nada tienen que ver con la realidad. Está advertido.



BUSCA DAMA SINCERA
Con mala suerte en el amor, busca casarse con una mujer independiente, hogareña y espontánea, entre 25 y 35 años.
974 188 021

EMPÁTICO Y ATRACTIVO
Quiere conocer a una mujer madura, cariñosa y bonita, que desee compartir momentos lindos y construir una relación verdadera.
975 628 947

NOBLE Y ABIERTO
Joven de 28 años, trabajador y detallista, busca una chica soltera, fiel y con buen corazón para una relación seria y estable.
935 123 340

EMPRESARIO DECIDIDO
Desea una amistad sincera con una mujer linda, alta y cariñosa, menor de 30 años, que viva en Lima y valore la honestidad.

MAGALY MORO
magalymoro@pressmart.pe



El frío está matando nuestra pasión

Adolfo (48 años, Magdalena). Doctora Magaly Moro, le escribo para contarle que la relación con mi esposa se está viendo afectada por este clima inclemente que ha empezado a golpear la capital.

Como sabrá, el frío ya se empieza a sentir con más intensidad a medida que se aproxima el invierno. Matilde, mi mujer, es una persona muy friolenta y ha cambiado sus coquetos y sensuales camisones de dormir por pijamas y medias de polar. Ahora duerme tan arropada que su hermosa figura no se hace tan bien como antes.

Yo pienso que exagera con el tema del frío. Le he dicho que con mi calor corporal sería suficiente para abrigarla por las noches, pero ella dice que prefiere usar sus pijamas.

Doctora, literalmente, sus pijamas son, como se dice, matapasiones. Está tan cubierta que solo le falta ponerse una gorra de abuelita. Eso ha hecho que nuestra relación, como el clima, también se haya enfriado.

Mi esposa no quiere ni que la toque, porque dice que siente mucho frío. Yo quisiera disfrutar de su compañía en la intimidad, pero ni la media quiere que le saque. Yo ahora estoy más pendiente del reporte del Senamhi para saber cuándo saldrá el sol porque quiero que mi esposa me haga caso en la cama.

Estos días en que hasta llovizna ha caído, mi mujer ya no tiene ganas de nada, solo quiere estar metida en la cama. Estoy pensando seriamente en poner calefacción en nuestra habitación para ver si así mi esposa se calienta un poquito. ¿Usted cree que estoy exagerando?

ojo al consejo

Estimado Adolfo, es importante que comprendas a tu esposa, pues ella se está protegiendo del intenso frío quizás para evitar enfermarse. Debes ser más empático y buscar nuevas maneras de buscar su compañía y tener intimidad. Me parece bien que pongas calefacción en tu habitación, porque será de gran ayuda para ambos y así encender la llama de la pasión.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿EL INVIERNO AFECTA EL DESEO SEXUAL?

Aun siendo cierto que las condiciones del invierno no activen tanto el deseo, sí lo hace el amor. Los meses más fríos invitan a buscar el calor de otro cuerpo y a pasar más tiempo con la pareja, o a buscar una.

USAR MEDIAS PUEDE MEJORAR LA INTIMIDAD

Según un estudio de la Universidad de Groningen, el 50 por ciento de los entrevistados alcanzó el orgasmo sin calcetines, mientras que el 80 por ciento lo logró con los calcetines puestos.

BENEFICIOS EN EL SEXO DE HACER EJERCICIOS

Practicar ejercicio aeróbico al menos 30 minutos cada dos días es casi tan eficaz como el viagra para combatir la disfunción eréctil, con la ventaja de que evita los posibles efectos adversos del fármaco.

¿QUÉ SIGNIFICA?

CONTUMAZ

Terco o que persiste en el error con obstinación.

SINÓNIMOS: porfiado, testarudo, pertinaz.

ANTÓNIMOS: flexible, dócil, razonable.



OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES: LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

N°5364

	7		3		8			
5			2			6		7
8	9	1			7	5		2
2				8	9	7		
9				3		2	8	
		3			5			
6	1							
3			5	9	2			
7		9			3			5

SOLUCIÓN ANTERIOR - N°5363

8	5	4	6	2	3	7	1	9
2	9	3	5	1	7	4	6	8
6	1	7	9	4	8	3	2	5
5	7	2	1	8	4	9	3	6
4	8	9	2	3	6	1	5	7
3	6	1	7	5	9	8	4	2
7	4	5	8	6	1	2	9	3
9	3	6	4	7	2	5	8	1
1	2	8	3	9	5	6	7	4

PUPILETRAS

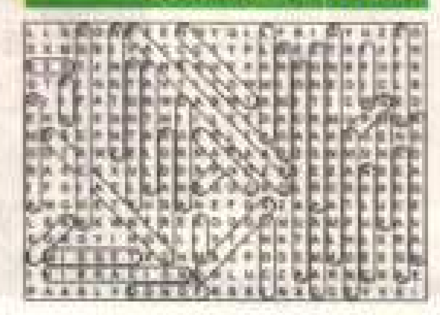
E S W U A U S T R A L I A B A R B A D O S B K G
K O B O L I V I A C A N A D Á A J A A O W R P B
B U L G A R I A C M R P H S A C R I R H L U B E
A B U R K I N A F A S O H U Z H Y M G V W N R N
A R A B I A S A U D I T A Y E A A B E D Q É A Ï
O H Z B A F G A N I S T Á N R D L A N N S I S N
F B F U J A Y K X U W Y K H B A E H T Z I D I A
M O F R K X L W L S S O A M A N M A I K O A L Q
C T F U J A A B O Q J H M G I G A M N I H L B M
A S C N O A B R A B X M Z S Y O N A A V M X U G
M U A D Q N K É C N N Z M Q Á L I S J M A I T E
E A M I C D Q O L E I J T I N A A T S A Z B Á P
R N B L H O B A N G L A D E S H Y E Q R O M N S
Ú A O T I R D I C K I I D C K A U S T R I A U V
N X Y V L R C A T A R C A B E L I C E H C I Y M
N S A Q E A Z C L Y E A A Z P C A B O V E R D E

CLAVES DEL DÍA

TEMA: PAÍSES

AFGANISTÁN
ALBANIA
ALEMANIA
ANDORRA
ANGOLA
ARABIA SAUDITA
ARGELIA
ARGENTINA
ARMENIA
AUSTRALIA
AUSTRIA
AZERBAIYÁN
BAHAMAS
BANGLADESH
BARBADOS
BÉLGICA
BELICE
BENÍN
BOLIVIA
BOTSUANA
BRASIL
BRUNÉI
BULGARIA
BURKINA FASO
BURUNDI
BUTÁN
CABO VERDE
CAMBOYA
CAMERÚN
CANADÁ
CATAR
CHAD
CHILE

SOLUCIÓN PUPILETRAS





Director periodístico: Carlos Espinoza Olcay

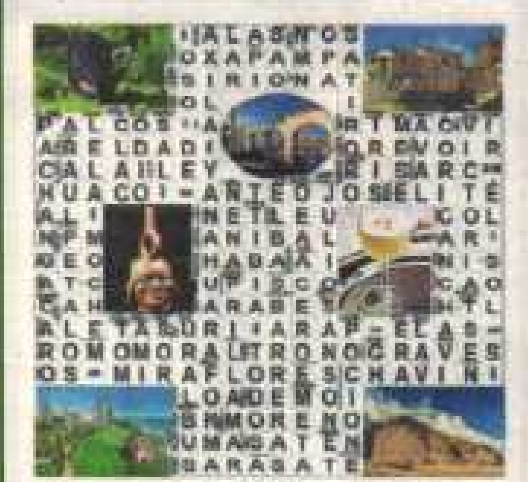
www.ojo.pe

Publicación de Prensmart S.A.C.

prenSmart

Contenidos elaborados por PRENSMART S.A.C. Jr. Pershing N° 1050 - Pueblo Libre, Lima, Perú.

SOLUCIÓN ANTERIOR



OJO GRAMA

REFRÁN: NI AUNQUE EL SOL SE ARRODILLE, LA NOCHE LLEGA MÁS TARDE.

Significado: Ni el poder más grande puede detener el curso natural del tiempo o la vida. Hay procesos que nadie puede modificar.

DEPORTES

cataujo@hotmail.com / N° 6639

REFRÁN



Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526

Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

BENEFICIOS DE CONSUMIR LECHE A DIARIO

➔ Cada 1 de junio se celebra el Día Mundial de la Leche, una fecha establecida por la FAO para resaltar la importancia de este alimento en la nutrición humana. La leche es una fuente rica en proteínas de alta calidad, como calcio, vitaminas A, B12 y D, así como en minerales como el zinc y el potasio, todos esenciales para la salud ósea, muscular e inmunológica.

➔ En el Perú, el consumo per cápita de leche es de aproximadamente 80 litros anuales, una cifra inferior a los 120 litros recomendados por la FAO. En los últimos cinco años, el consumo en los hogares peruanos se redujo en un 18 %, pasando de 106 litros en 2020 a 87 litros en 2024. Esta disminución se debe principalmente a cambios en los hábitos de compra y a la reducción del poder adquisitivo.

➔ La leche de vaca es especialmente importante para niños, adolescentes, mujeres embarazadas y adultos mayores, ya que estos grupos requieren una mayor ingesta de calcio y proteínas. Incluir al menos dos raciones de lácteos al día puede ayudar a cubrir las necesidades diarias de calcio y contribuir a una dieta equilibrada.